



# **Hvordan inddrages patienternes ressourcer?**

- eksempler fra Anæstesiologisk Afdeling,  
Hospitalsenheden Horsens

App til  
patientinformation

Evaluering-  
postkort

## Processen

Patienter i  
opvågning  
ringer selv til  
pårørende

Overgange mellem  
Intensiv og  
sengeafsnit

Smertevurdering i  
Intensiv Afsnit

Patient-  
information

Pårørende med på  
OP

Benytte patientens  
ressourcer i  
forbindelse med  
forflytning

## Et puf



**”At styre menneskers valg i en retning som forbedre deres liv – vurderet af den som vælger selv”**

## **Libertansk paternalisme**

- Et puf der skal bevæge folk med frie viljer
- Et puf der ikke tvinger den anden til noget
- En venlig tilkendegivelse
- En hjælp til at træffe et valg
- Et incitament til en bestemt adfærd

## Et kendt eksempel!





**midt**  
regionmidtjylland

# Pårørende med på operationsgangen

Anæstesiologisk Afdeling

# Pårørende med på OP - baggrund



- Undren
- Innovationsuddannelse
- "Fra patient til borger" – inddragelse af patientens ressourcer
- Forespørgsel hos kolleger



## Intervention:



- Patienterne informeres mundtligt i Anæstesiambulatoriet, samt ved hjælp af en informationssløjfe på en fjernsynsskærm om, at de patienter der har behov for og ønske om det, kan få deres pårørende med på operationsgangen.
- Patienten og den pårørende modtages på operationsstuen af Anæstesi- og OP-personale.
- Den pårørende går tilbage til sengeafdelingen (følges evt. af en frivillig), når patienten sover.





# Evaluering

- Fornemmelse af tilfredshed hos patienterne og de pårørende
- Struktureret evaluering i november måned
- Et stigende antal patienter har pårørende med
- Fremadrettet fokus på at patienter, der er senil demente eller meget syge, har deres pårørende med





”Tab for alt ikke lysten til at gå.  
Jeg går mig hver dag  
det daglige  
velbefindende til  
og går fra enhver sygdom;

jeg har gået mig  
mine bedste tanker til  
og jeg kender ingen tanke så tung,  
at man jo ikke kan gå fra den.”

*Søren Kierkegaard*

WALK-UP.dk  
— så går det bedre



**midt**  
regionmidtjylland

# Patienten går til OP

Anæstesiologisk Afdeling

# Patienten går til OP - baggrund

- Flere studier viser, at patienterne er nervøse forud for en operation. Samtidig peger flere studier på, at en form for personlig kontrol er en central del i at reducere patientens stress-releaterede symptomer i forbindelse med invasive procedurer (Johnson 1978, Padilla 1981, Watkins 1986).
- Keegan-Doody (2005) fandt, at man kan mindske patienternes præoperative stress og deres sygdomsfølelse, da patienterne oplevede mere kontrol med, hvad der skete ved at tilbyde dem at gå til operationen. Patienterne havde et direkte ønske om at få større indflydelse på deres indlæggelsesforløb og være en del af beslutningstagning.
- Et dansk studie af Qvarfordh et al (2010) fandt, at 93 % af patienterne fandt det positivt at gå selv til operationsafdelingen forud for operationen.



## Intervention

- I sengeafsnittet udvælges de patienter som er i stand til at gå til operation.
- Disse patienter beholder eget tøj på længst muligt og får som udgangspunkt ikke en seng præoperativt
- Patienten går til operationsgangen ifølge med en serviceassistent.

## Udfordringer

- Patienttøj
- Timing af patientens ankomst på operationsgangen
- Kommunikation omkring patienter der går vha. I-hospitalet
- Holdning/kultur



## Fremadrettet

- Udbredelse af projektet til alle afdelinger.
- Patienttilfredshed?
- Kulturændring hos personalet?



**Hvis du vil vide mere:**



Kontaktinformation: [asbp@horsens.rm.dk](mailto:asbp@horsens.rm.dk)