

Direkte link til denne side: <http://horsens.intranet.rm.dk/via43092.html>

13-09-2013

## Nytænkning flytter patienter – og ansatte

**Prøvehandlinger inden for forflytninger handler ikke kun om at flytte patienterne fra et sted til et andet. Det handler i høj grad også om at ændre vaner og se tingene på en ny måde. Den 12. september var hospitalets forflytningsvejledere samlet til temadag.**

En intensiv-patient, der cykler 34 km på én dag!

Det er et af de opsigtsvækkende resultater, som hospitalets forflytningsvejledere er nået frem til i arbejdet med at inddrage patienterne aktivt i eget behandlingsforløb.

Værktøjet til at nå resultaterne har været prøvehandlinger, dvs. små praksisnære handlinger, som forflytningsvejlederne har testet for at finde nye og bedre måder at løse konkrete udfordringer på.

- Jeg er imponeret over den idérigdom, forflytningsvejlederne udviser i deres arbejde, siger chefsygeplejerske Inge Pia Christensen, som deltog i temadagen den 12. september. Her skiftedes vejlederne til at præsentere deres erfaringer med de første prøvehandlinger. Alle med det formål at få mere aktive patienter.

- Forflytningsvejlederne viser viljen og modet til at gøre tingene på en ny måde. Det er naturligvis ikke uden forhindringer at ændre på indgroede vaner og udfordre det billede, vi allerede har af, hvordan ting bør gøres. Men alligevel ser vi flere nye prøvehandlinger her i dag, siger Inge Pia Christensen.



### Fra patient til borger – i forflytninger

De i alt ca. 40 forflytningsvejledere udgør sammen med en styregruppe indsatsen 'Fra patient til borger i forflytninger'. Oprindeligt var det Terapiafdelingen, som tog initiativ til indsatsen. Målet er at få patienter med lav funktionsevne ud af sengen og aktive i en højere grad, end plejepersonalet troede, det var muligt.

- I sundhedssektoren har vi fokus på at hjælpe patienterne i enhver situation. Men al erfaring og forskning viser, at mere aktive patienter ofte er mere tilfredse patienter, og at nogle af dem ligefrem kan blive hurtigere raske, forklarer projektleder Vibeke Sennels fra Terapiafdelingen.

'Fra patient til borger i forflytninger' kan således ses som en af flere indsætter, der skal realisere hospitalsenhedens nye strategi med fokus på patienten som partner, sammenhæng og kvalitet i alt.

### De første resultater

Blandt prøvehandlingerne, som blev præsenteret på temadagen, var bl.a. et forsøg på Medicinsk Afdeling med at få patienter med blodprop i hjernen til at gå i eget tøj. Forsøget er gennemført med henblik på at få patienterne til at føle sig mindre syge og mere tæt på deres hverdagsliv. Men sidegevinsten har været, at patienterne også har haft mere lyst til at samles i opholdsstuerne.

På Intensiv Afsnittet fortalte forflytningsvejlederne bl.a. om brugen af en sengecykel med stor succes. For selv meget dårlige patienter har haft gavn af at bruge cyklen bl.a. patienten, som cyklede 34 km på en dag.

Forflytningsvejlederne arbejder nu videre med prøvehandlingerne og mødes igen til februar for at udveksle erfaringer.

**Vidste du, at:**

- Konditionen reduceres med 10 % efter en uges sengeleje
- Tre ugers sengeleje medfører fald i et fald i konditionen, der svarer til 30 års aldring
- Sengeliggende personer, der dagligt kommer op at stå eller gå, kan begrænse eller helt modvirke et fald i konditionen ved sengeleje.

**Skriv en kommentar til nyheden her:**

(Indtast din mail-adresse og skriv din kommentar i boksen)

Email:

Indtast din

kommentar:

Send

Der er endnu ikke tilføjet nogle kommentarer